

# 2020年3月

## 教室の感染症対策について (2020/03/02)

教室休講も検討しましたが、無理のない範囲で安心して楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。どうぞご理解とご協力をお願い申し上げます。

### <教室での対策>

#### ・換気

通常は教室内の換気扇を24時間運転していますが、より効果を上げる為に先月より数カ所の窓を開けさせていただいております。

**加湿、暖房**と並行し、一般的なウィルスの活動が低下する**室温22度以上 湿度50%以上**を目指します

#### ・教室内、道具類のアルコール消毒

2月よりクラス毎に教室内と道具類のアルコール消毒を行っておりますが、3月より、使用毎に道具類のアルコール消毒を実施させていただきます。(講師が実施します)

#### ・講師の健康管理

講師が感染し、みなさまへ感染を拡大しない為にいつも以上に健康に留意しております。

(栄養・睡眠・適度な運動。感染リスクを下げる為に不要な外出、公共交通機関の使用を自粛。毎日の朝晩の検温など)

### <皆さまへのお願い>

・咳、発熱、強い倦怠感などの症状がある方はお休みいただきますようお願いいたします。

なお、以下の方は重症化しやすいため、教室への参加をお控えください。(感染の機会を少なくする為)

- ・ 高齢者
- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(喘息等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

#### ・こまめな手指アルコール消毒

十分なアルコール消毒剤を用意しておりますのでたっぷり使用してください

#### ・マスクの着用

(マスクの予防効果は低いと言われていますが、会話をする際に飛沫の拡散を防止しますので全員で着用すれば有効だと考えます。「誰かにうつしてしまう」確率が下がります)

その他、気になることや不安なことがございましたらいつでもご意見、ご相談いただけますようお願い申し上げます。

